BEIGNETS AUX MAQUEREAUX

– 500 g de maquereaux
– 1 citron
– 300 g de farine
– 15 cl d’eau
– 1 sachet de levure chimique
– 3 œufs
– 1 oignon
– 4 gousses d’ail
– 2 piments
– 1 cuillère à soupe de gingembre râpé
– 4 cuillères à soupe de coriandre hachée
– 1 cuillère à café de curcuma
– Feuilles de thym
– Sel
– Poivre

Préparation:

.Videz et nettoyez les maquereaux.

.Mettez-les dans une casserole avec le citron coupé en tranches et 1 piment coupé en 4.

.Couvrez d’eau, salez et faites-les pocher à feu doux et sans bouillir pendant 5 minutes.

.Laissez-les refroidir dans le bouillon.

.Pelez et hachez très finement l’oignon.

.Lavez le piment. Ouvrez-le, retirez les graines et hachez-le très finement.

.Dans un saladier, versez la farine, du sel, du poivre, le sachet de levure et le curcuma.

.Ajoutez l’oignon, le piment, le gingembre, la coriandre, l’ail pressée et mélangez.

.Cassez les œufs dans un bol et battez-les en omelette.

.Versez petit à petit cette préparation dans le mélange précédent jusqu’à obtenir une pâte homogène.

.Ajoutez une partie de l’eau.

.Retirez les arêtes des maquereaux.

.Émiettez-les légèrement avant de les incorporer à la pâte à beignets.

Si la pâte vous semble trop épaisse, rajoutez le reste d’eau.

.Faites chauffer l’huile de friture et lorsqu’elle est chaude, prélevez l’équivalent d’une petite cuillère à café de pâte et faites-la glisser dans l’huile à l’aide d’une autre petite cuillère.

Les conseils de Nina :

Lorsque les beignets de maquereaux sont dorés, égouttez-les et posez-les sur du papier absorbant