

Sauce au fromage blanc et ciboulette

Ingrédients :

- 200 g de fromage blanc
- 4 c. à soupe de ciboulette
- 4 c.à soupe de persil
- 1 c. à soupe de jus de citron
- sel, poivre

Préparation :

- Mélangez le fromage blanc au fouet dans un grand bol. Incorporez le jus de citron (de préférence fraîchement pressé) et les fines herbes (également fraîches si possible, et finement ciselées).
- Salez et poivrez puis laissez reposer au frigo. Servez frais.

Les conseils de Nina : pour une sauce plus onctueuse, il est préférable de la faire la veille.

Sauce tartare

Ingrédients :

- 2 jaunes d'oeufs cuits durs
- 4 cornichons

- 1 échalote
- 2 feuilles d'estragon
- 1 c. à soupe de persil
- 2 branches de cerfeuil
- 3 c. à soupe de câpres
- 1 jaune d'oeuf
- 1 c. à café de vinaigre
- 1 c. à café de moutarde
- 1/4 de l d'huile
- sel, poivre du moulin

Préparation :

- Battez le jaune d'oeuf à l'aide d'un batteur électrique jusqu'à ce que le mélange blanchisse et devienne mousseux. Incorporez ensuite l'huile en veillant à la verser en filet très fin, presque goutte à goutte, sans cesser de battre. Vous obtenez ainsi un mélange crémeux et onctueux.
 - Incorporez ensuite la moutarde, le sel et le poivre, puis à la fin le vinaigre, le persil, le cerfeuil et l'estragon finement ciselés, les câpres hachés, l'échalote finement émincée, les oeufs durs émiettés. Mélangez bien.
 - Réservez votre sauce au réfrigérateur pour la rafraîchir, sortez-la au dernier moment.
-

PAIN AU LAIT

- 12 Personnes
- Préparation : 20 min

- Cuisson : 15 min
- Temps de repos : 2 h 15 min

INGRÉDIENTS :

- 400 g de farine
- 1 sachet de levure de boulanger
- 25 cl de lait
- 80 g de beurre
- 1 jaune d'œuf
- 30 g de sucre
- 5 g de sel

PRÉPARATION :

- Dans un saladier, versez la farine, la levure, le sucre et le sel puis mélangez.
 - Dans un autre saladier, mélangez le jaune d'œuf avec le lait. Faites fondre le beurre et ajoutez-le à ce mélange.
 - Versez petit à petit ce mélange dans le premier saladier. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte lisse.
 - Laissez reposer pendant 1h30 environ.
 - Formez ensuite une douzaine de petits pains, déposez-les sur une feuille de papier sulfurisé dans un four éteint pendant encore 45 min.
 - Badigeonner les pains avec un peu de lait avec un pinceau.
 - Faites cuire les pains dans un four à 180°C (th.6) durant 15 min.
-

PAIN PERDU

- 4 Personnes :
- préparation : 10 min
- Cuisson: 10 min

INGRÉDIENTS:

- 1 pain rassis
- 2 œufs
- 2 c. à soupe de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 2 verres de lait
- 1 noisette de beurre ou 1 c. à soupe d'huile

PRÉPARATION

- Coupez 6 tranches de pain rassis d'environ 1,5 cm d'épaisseur.
- Dans un saladier, battez en omelette les œufs entiers. Ajoutez alors le sucre en poudre, le sucre vanillé et le lait. Fouettez à nouveau jusqu'à obtenir un mélange homogène.
- Faites tremper le pain dans cette préparation afin de bien l'en imbiber. Retournez les tranches de chaque côté jusqu'à ce qu'elles aient absorbé tout le liquide. Faites chauffer le beurre ou l'huile dans une poêle et faites-y dorer les tranches de pain sur chaque face pendant 5 min.
- Servez le pain perdu bien chaud, saupoudré de sucre ou accompagné d'une glace vanille et de morceaux de fruits frais.

PAIN SANS LEVURE

- 300 g de farine
- 25 cl d'eau tiède
- 1 c. à café de sel

PRÉPARATION

- 1 Prenez un saladier et versez-y la farine.
- 2 Ajoutez le sel et versez l'eau peu à peu.
- 3 Mélangez le tout.
- 4 Pétrissez pendant quelques minutes jusqu'à ce que la pâte soit homogène.
- 5 Répartissez ensuite la pâte en 6 boules et couvrez pour ne pas laisser apparaître une croûte.
- 6 Faites chauffer une poêle antiadhésive.
- 7 Entre-temps, saupoudrez de farine le plan de travail.
- 8 En utilisant un rouleau à pâtisserie, aplatissez une boule de pâte jusqu'à l'obtention d'une épaisseur de 3 mm.
- 9 Déposez la pâte sur la poêle et prenez soin de ne pas la percer pour éviter son gonflement. Faites cuire 30 s sur le côté et retournez rapidement sur l'autre côté.
- 10 Une fois que le pain commence à gonfler, laissez cuire pour 2 min et retournez sur la première face pour obtenir un pain un peu doré.
- 11 Poursuivez la cuisson jusqu'à épuisement de la préparation.

BRIOCHE FACILE

Ingrédients :

- 300 g de farine
- 125 ml de lait
- 1-2 c à soupe d'eau de fleur d'oranger
- 50 g de sucre
- 2 œufs
- 75 g de beurre mou
- 15 g de levure boulangère fraîche (ou 10 g de levure de boulanger sèche)
- 1 c à café de sel

PRÉPARATION :

1. Dans la cuve de votre robot (ou dans un saladier si vous préparez votre brioche à la main), mettez le lait, l'eau de fleur d'oranger, le sucre, 1 œuf, le sel, le beurre (ramolli et coupé en morceaux), la farine et la levure de boulanger, et pétrissez le tout pendant 10 à 15 min, jusqu'à obtenir une pâte homogène, molle et collante.
2. Couvrez cette dernière avec un film alimentaire ou un torchon propre, et laissez la reposer pendant 1h30 à température ambiante, le temps qu'elle double de volume. ou une trentaine de minute au four à 30°C (th.1) . Ensuite, rabattez les rebords à l'intérieur de la pâte pour en chasser l'air, puis mettez-la dans un moule beurré et fariné ou habillé de papier cuisson. Dorez votre brioche en la badigeonnant avec 1 jaune d'œuf (ou avec un peu de lait), puis laissez la pâte reposer environ 30 min pour qu'elle puisse double de volume.

3. Préchauffez ensuite le four à 180°C (th.6), et enfournez votre brioche pendant plus ou moins 30 min (la pointe d'un couteau doit en ressortir à peine légèrement humide), puis laissez-la refroidir sur une grille avant de la démouler. Dégustez tiède ou froid, avec une boisson chaude et/ou de la confiture.

Les conseils de Nina :

Pour faire une brioche moelleuse facile encore plus rapide, au lieu de faire reposer la pâte à température ambiante, mettez-la à gonfler au four, pendant 30 min, th.1 (30°C). Et pour soigner l'apparence de votre vinennoiserie, séparez la pâte en trois parts égales, formez sur le plan de travail de longs boudins d'épaisseur et de longueur identique, puis tressez-les les uns avec les autres avec de les déposer dans le plat, dorés à l'oeuf et parsemés d'amandes effilées.

CHEESECAKE AUX FRAISES

8 Personnes

Préparation : 30 min

Cuisson : 40 min

INGRÉDIENTS:

4 œufs entiers

80 g de beurre doux

200 g de sucre en poudre

500 g de fromage frais

100 g de biscuits Petits-beurre

250 g de fraises fraîches

Pour le coulis de fraises:

200 g de sucre en poudre

le jus ou les zestes d'un demi-citron

250 g de fraises bien mûres

Préparation :

1. Préchauffez votre four à th.6 (180°C).
2. Réduisez vos biscuits « Petits-beurre » en poudre fine à l'aide d'un robot.
3. Travaillez le beurre à l'aide d'une spatule pour qu'il soit pommade et incorporez-le à la poudre de biscuits.
4. Étalez la préparation sur environ 1 cm d'épaisseur dans un moule à charnière.
5. Ensuite, lavez les fraises sans les faire tremper, équeutez-les et coupez-les en morceaux puis déposez-les sur votre fond de cheesecake.
6. Fouettez énergiquement le fromage blanc avec le sucre et les œufs jusqu'à obtenir un mélange pour cheesecake lisse et homogène.
7. Versez cette préparation sur vos morceaux de fraises. Enfournez votre cheesecake aux fraises pendant 40 min à th.6 (180°C).
8. Préparez le coulis qui accompagnera votre cheesecake en mixant ensemble les fraises, le sucre en poudre et le jus de citron.
9. À la fin de la cuisson, laissez votre cheesecake tiédir légèrement au réfrigérateur puis servez-le en le nappant généreusement de coulis de fraises.

FLAN CARMEL

Ingédients :

5 œufs

80 g de sucre (ou 5 cuillères rasées)

1 L lait

2 cuillères à soupe d'extrait de vanille (ou 1 zeste de citron)

Pour la base caramel

120 g de sucre (ou 6 cuillères de sucre)

Préparation :

- Préparez d'abord le caramel pour le flan en mettant le sucre dans une casserole, puis laissez fondre à feu doux sans le remuer jusqu'à ce qu'il devienne brun. Prenez soin de ne pas le brûler.
- Prenez un plateau rectangulaire de 30 x 25 cm et assez haut et badigeonner à l'aide d'un pinceau le caramel sur toute la surface. Il n'est pas nécessaire de huiler le plat, le flan se détachera quand même des murs. Laissez reposer.
- Fouettez les œufs avec le sucre jusqu'à obtention d'un mélange très mousseux.
- Mettez le lait dans une casserole avec la vanille ou le zeste râpé du citron et portez à ébullition, puis éteignez la cuisinière et laissez refroidir quelques minutes.
- Diminuez la vitesse de fouettage et versez le lait chaud sur les œufs petit à petit. Le composé doit être liquide.
- Versez le mélange dans la casserole dans laquelle vous mettez le caramel. Mettez la casserole dans une autre plus grande à laquelle ajoutez de l'eau chaude.
- L'eau doit arriver au milieu de la casserole. Mettez des

serviettes en papier dans l'eau pour qu'elles ne bouillent pas. Faites cuire au four à 150 degrés pendant 40 minutes, couvrez le gâteau avec du papier sulfurisé et dans un four statique, puis retirez le papier et poursuivez la cuisson pendant 50 minutes supplémentaires.

- Une fois que le Flan est prêt, sortez-le du four, laissez-le refroidir et mettez-le au réfrigérateur pour épaissir pendant 2 à 3 heures.
- Au moment de servir, retournez-le sur une assiette, coupez-le en petits morceaux et servez-le.

TIRAMISU AUX FRAISES ET CHOCOLAT BLANC

Ingrédients

20 biscuits à la cuillère
600 g de fraises
100 g de chocolat blanc
250 g de mascarpone
un verre de liqueur Limoncello
80 g de sucre
200 ml de crème fraîche liquide
50 g de sucre glace

Préparation:

- Préparez les fraises
- Lavez les fraises, nettoyez-les et coupez-les en petits

morceaux.

- Transférez-les dans un saladier, ajoutez le sucre et un verre de limoncello.
- Mélangez bien et laissez-les parfumer et libérer leur jus.
- Préparez la crème
- Fouettez la crème fraîche avec l'ajout du sucre glace.
- Faites ramollir le mascarpone dans un bol en ajoutant 3-4 cuillères à soupe de lait.
- Ajouter délicatement la crème fouettée en mélangeant avec une spatule.
- Préparez le Tiramisu avec des fraises et du chocolat blanc
- Égoutter les fraises en transférant le jus dans un saladier.
- Saupoudrer la moitié des biscuits avec du jus de fraise et faire une couche dans un plat allant au four.
- Versez plus de la moitié de la crème, la moitié des fraises et la moitié du chocolat blanc coupé en petits morceaux.
- Faites une autre couche de biscuits trempés dans du jus de fraise, l'autre crème, des fraises et du chocolat blanc.

PAELLA A L'AFRICAINNE

Ingredients :

1kg de riz long

500g de crevettes et gambas

500g de moules

500g de calamar

500g de viande de bœuf

3 cuisses de poulet

100ml d'huile

3 poivrons (rouge, jaune et vert)

2 oignons

3 tomates concassées

1/2 c.c de safran

1 c.s d'épices paella

5 gousses d'ail

1 botte d'oignon vert

1 botte de persil

1/2 piment vert

1 c.c de poivre

1 c.c de sel (rectifier selon vos goûts)

1/2 cube bouillon

1,5L d'eau (réduire à 1L si vous souhaitez un riz sec)

Préparation:

- Verser l'huile dans une marmite large et faites frire le poulet et la viande.
- Une fois bien dorés, retirez les morceaux de poulet
- Ajouter les oignons coupés finement et le nokoss (ail, persil, oignon vert, piment vert) Laisser cuire 5mn avant d'ajouter la tomate.
- Cuire encore 5mn puis ajouter le riz nettoyé et égoutté et les poivrons coupés en lamelles Cuire 5mn dans ce mélange (le riz doit devenir translucide)
- Couvrir d'eau et ajouter le safran, l'épice spéciale paella, le sel, poivre et le cube bouillon.
- Mélanger puis ajouter les crevettes, gambas, calamar et morceaux de poulet.
- Couvrir et laisser cuire sur moyen 25 à 30mn en mélangeant de temps en temps Ajouter les moules et laisser sur feu doux 10-15mn.