FLEURS D’HIBISCUS SABDARIFFA (bissap)

AVANTAGES:

La fleur d’hibiscus est très riche en

Fer, vitamine A et C, idéale en cas de fatigue.

Elle est antibactérienne, anti-inflammatoire, anti-spasmodique, anti- calcul rénaux

Elle permet de baisser la tension artérielle et la pression sanguine

Elle régule les troubles du foie, calme les maux d’estomac.

INCONVENIENTS:

Sensation de vertiges (si hypotendue) à fortes doses