# ABRICOTS RÔTIS GLACE A LA PISTACHE 217 calories

**10 minutes**

**4 personnes:**

800 g d’abricots mûres à point

3 dl d’eau minérale

100 g de sucre

2 étoiles de badiane (anis étoilé)

1 gousse de vanille

1 bâton de cannelle

1. Coupez chaque gousse de vanille en deux et rendez chaque demi-gousse en deux dans la longueur. Versez l’eau dans une casserole , ajoutez le sucre, la vanille, la badiane et le bâton de cannelle. Portez à ébullition et faites cuire 5 minutes à feu moyen.

2. Pendant ce temps lavez et séchez les abricots, ouvrez-les en deux et retirer le noyaux. Quand le sirop a cuit 5 minutes, ajoutez les abricots et faites cuire 5 minutes encore a feu doux cette fois ci. Si les abricots sont bien mûres 3 minutes suffiront.

3. Retirez la casserole du feu, versez délicatement la préparation dans un compotier et laisser. refroidir. Servez frais.

**CONSEIL DE NINA:**

Pour un jus plus épais retirer les abricots et réduire le sirop quelque minutes