# Conseils pour raffermir les seins

Quelques astuces:

Le blanc d’œuf est bon pour l’affaissement des seins en raison de ses propriétés astringentes, il aide à nourrir la peau. Les lipides hydroélectriques présentes dans le blanc d’œuf aide à soulever la peau autour de vos seins.

– Battre 1 blanc d’œuf jusqu’à ce que vous obtenez une texture mousseuse.

– Appliquer sur vos seins et laissez reposer pendant 30 minutes.

– Lavez avec du jus de concombre ou du jus d’oignon ensuite avec de l’eau froide.

– Vous pouvez aussi préparer un masque du sein en mélangeant 1 blanc d’œuf avec 1 cuillère à soupe de yogourt nature et du miel.

– Appliquez-le sur vos seins et laissez-le pendant 20 minutes.

– Rincez à l’eau froide. Suivez l’une de ces recettes une fois par semaine pour avoir des seins fermes.