EDULCORANTS

AVANTAGES: ont un pouvoir sucrant élevé pour une faible valeur calorique. Peuvent remplacer le sucre chez les diabétiques N’entraîne pas de caries

INCONVÉNIENTS: les femmes enceintes et celles qui allaitent doivent discuter de l’usage des édulcorants avec leur médecin L’aspartame est à proscrire chez les personnes atteintes de phényl cétonurie