Gommage à la banane, au miel, au concombre et au citron

Ingrédients :

1/2 banane

1/2 concombre

1 c a soupe de jus d’orange

4 c a soupe de jus de citron

- Ecrasez 1/2 banane, 1/2 concombre, 1 c a soupe de jus d’orange, 4 c a soupe de jus de citron. Mélangez bien.
- Appliquez la pâte lisse sur le visage et le cou, en faisant des petits gestes circulaires.
- Laissez reposer 30 mn. Puis rincez à l’ eau tiède.
- Puis rincer abondamment.

Résultats :
Ce masque est un exfoliant. il nettoie, nourrit, hydrate la peau.

Gommage à la banane et au sucre

Ingrédients :

1 Banane

1cc de sucre.

Ecrasez la banane avec une cuillère à café de sucre. Mélangez bien.

Appliquez sur la peau en faisant des petits gestes circulaires, puis rincer abondamment