Masque pour les points noirs

Le masque peel-off à l’oeuf maison

Pour déloger les points noirs, on recommande souvent les patchs à coller sur son nez, son front ou son menton. Pour réaliser les vôtres à la maison, c’est très simple.
– Séparez le blanc du jaune d’un oeuf frais (et si possible bio).
– Avec un pinceau, appliquez le blanc d’oeuf sur les zones de votre visage que vous souhaitez purifier. Le blanc d’oeuf lisse l’aspect des pores et possède aussi des proprietés astringentes qui peuvent s’avérer utiles.
– Par-dessus le blanc d’oeuf, posez une fine couche de mouchoirs en papier sur les zones traitées.
– Terminez par appliquer une nouvelle couche de blanc d’oeuf par-dessus le mouchoir en papier.
– Laissez poser 30 minutes environ, le temps que le mouchoir devienne dur.
– Retirez le tout délicatement.

Masque purifiant miel et citron

Pour nettoyer la peau en profondeur, il suffit de sortir de son placard un citron, du miel et du sucre en poudre.
– Coupez le citron en deux.
– Déposez sur la chair une cuillère à café de miel.
– Saupoudrez la chair et le miel de quelques grains de sucre fin.
– Effectuez des cercles sur les zones de votre visage à traiter avec la chair du citron enrobée de sucre et de miel pendant 1 minute. Cela va exfolier et purifier la peau.

LES CONSEILS DE NINA : Attention à ne pas laisser longtemps le miel sur le visage.

Masque dentifrice et sel

Pour purifier sa peau, on peut compter sur un tandem de choc : le dentifrice et le sel qui vont à la fois apporter une action anti-bactérienne et exfolier l'épiderme.
– Dans un bol, déposez une cuillère à café de dentifrice
– Ajoutez-y une cuillère à café de sel
– Mélangez avec un peu d'eau tiède.
– Appliquez le mélange sur le nez et le menton. Vous pouvez sentir une sensation de frais. C'est normal et lié à l'effet du dentifrice sur la peau.
– Laissez poser 10 minutes avant de masser la zone avec les doigts humides.
– Rincez à l'eau et appliquez une crème hydratante juste après.

LES CONSEILS DE NINA: Peau sensibles s'abstenir.

Masque au bicarbonate de soude

Reconnu pour son action sur les boutons, le bicarbonate de soude est aussi très efficace sur les points noirs. A utiliser maximum une fois par semaine tout de même. On n'abuse pas des bonnes choses.
– Mélangez deux cuillères à café à de l'eau minérale de façon à faire une pâte.
– Appliquez cette pâte sur les zones à traiter en effectuant de légers mouvements de massage.
– Laissez poser 5 minutes maximum.
– Rincez à l'eau tiède.

LES CONSEILS DE NINA Il ne faut pas en abuser.