MUFFINS DE THON

Préparation : 5 min
Cuisson : 20 min
12 personnes:

– 180 g de thon égoutté
– 50 g de concentré de tomate
– 60 g de crème fraîche
– 90 g de fromage râpé
– 4 oeufs
– Du sel et du poivre
– 30 g d`oignons

1. Mixez tous les ingrédients pour avoir une préparation homogène.
2. Répartissez la préparation dans des moules à mini muffins.
3. Faites cuire 20 min dans le four préchauffé à 180°C (350°F). Servez frais.